



**La Salute**  
**del Perineo:**  
**Conoscerlo,**  
**Muoverlo,**  
**Allenarlo!**

**Ciclo d'incontri di ginnastica perineale**

**5 incontri in piccoli gruppi, esercizi semplici ed efficaci, adatti a donne di tutte le età: imparare a utilizzare e rinforzare il perineo per risolvere disturbi come l'incontinenza urinaria o il dolore nei rapporti.**

**Prova gratuita, su prenotazione:**

**Martedì 25 Settembre 2018 ore 19.30-20.30**

**Centro Trentino di Riabilitazione - Cr.so Bettini 55, Rovereto**



**Informazioni & Iscrizioni: 340 649249**

**Ost. Valentina Pozzer**