



La Salute
del Perineo:
Conoscerlo,
Muoverlo,
Allenarlo!

Ciclo d'incontri di ginnastica perineale

5 incontri in piccoli gruppi, esercizi semplici ed efficaci, adatti a donne di tutte le età: imparare a utilizzare e rinforzare il perineo per risolvere disturbi come l'incontinenza urinaria o il dolore nei rapporti.

Prova gratuita, su prenotazione:

Martedì 25 Settembre 2018 ore 19.30-20.30

Centro Trentino di Riabilitazione - Cr.so Bettini 55, Rovereto



Informazioni & Iscrizioni: 340 649249

Ost. Valentina Pozzer